



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MERCANKÖŞK

Mercanköşk özellikle yaprakları için yetiştirilen naneye benzer bir bitkidir. Yaş olarak da kullanılabilen mercanköşk yaprakları, kurutulduğunda daha keskin bir tad kazanır. Diş ağrısından hazımsızlığa kadar birçok rahatsızlığa da iyi gelen mercanköşk, mutfakta çorbaları, yahnileri ve özellikle kuzu etlerini tadlandırmada kullanılır.