



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MERCAN

Az yassı ve beyaz etli olan bu balıkların en lezzetli zamanları kasım - mayıs arasındadır. En makbülleri tanesi, 750 - 1500 gr. gelenleridir. Mercanın daha küçüklerine Mıngır denilmektedir. Haşlama ve tavaya elverişlidir. Mercan, et olarak minekop ayarındadır. Yalnız kafası ve karnı daha büyük olduğu için biraz daha az randıman verir. Levrekte tarif edilen bütün tarifler aynen hazırlanabilir.

© lezzetler.com tarif no:33805 • adı:Mercan • gönderen:XXL • indirme tarihi:07.04.2025 - 09:58