



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MERCAN BUĞULAMA

7-8 adet mercan  
1/2 çay bardağı zeytinyağı  
1/2 çay bardađı limon suyu  
Maydanoz, tuz

Temizlenmiř yikanmış ve tuzlanmış balıklar soğuk tavaya dizilir. zerine kıyılmış maydanoz serpilir. Zeytinyağı ile çırpılmış limon suyu ilave edilerek kapak kapatılır. Tava harlı alev üzerine yerleştirilir. Alev ayarı yapıldıktan 10 dakika sonra ocak söndürülür.