



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCAN BUĞULAMA

İstanbul Büyükşehir Belediyesi

1/2 kg mercan
2 adet kereviz (dilimlenmiş)
1 adet havuç (dilimlenmiş)
1 adet kuru soğan
2 adet patates (doğranmış)
3-4 yemek kaşığı limon suyu
3-4 yemek kaşığı zeytinyağı

Balık ayıklanır ve yıkanır.

Yağlanmış fırın kabına doğranmış sebzelerin yarısı konularak üzerine balık yerleştirilir.

Tuz ve karabiber serpilir.

En üste kalan sebzeler de konularak zeytinyağı, limon suyu ve su eklenir.

Önceden ısıtılmış 180-200 °C'deki fırında pişirilir.

