



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MERA OMLETİ

Yarım demet maydanoz

Yarım demet dereotu

Yarım demet taze nane

4 adet yumurta

1 ay kaşığı tuz

1 tatlı kaşığı tereyağı

Maydanoz, dereotu ve taze nane çok ince kıyılır. Yumurtalar ukur bir kaba kırılır, tuz eklenir parçalanana kadar çırpılır. zerine kıyılmış yeşillikler eklenir, biraz daha karıştırılır. Tavaya tereyağı bırakılır, orta ateşe yerleştirilir. Eriyince karışım dökölür. Bir yüzü pişince diğ er yüzü çevrilir.