



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## MENTOLLÜ PASTİL

1 demet taze nane  
2 kabuklu dilim limon  
1 tarçın çubuğu  
1 çay kaşığı karabiber  
10 karanfil  
1 tatlı kaşığı zerdeçal  
1 tatlı kaşığı zencefil  
Yarım limonun suyu  
Yarım su bardağı su

Tüm karışımı 5 dk. kaynatıp süzuyoruz. 1 su bardağı toz şeker ilave ediyoruz. 20 dakika kısık ateşte pişiriyoruz. Yağlı kağıt serili bir tepsiye kaşıkla döküyoruz.