



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MENGEN PİLAVI

1.5 kg Kuşbaşı Kuzu Eti
2 Su Bardağı Pirinç
3 Su Bardağı Et Suyu
1 Su Bardağı Haşlanmış Nohut
1 Adet Orta Boy Soğan
1 Çorba Kaşığı Tereyağı
Yeteri Kadar Tuz
Yeteri Kadar Karabiber

Bir kaba koyduğumuz pirince tuz ekleyelim ve ıslatalım. Etleri tencereye koyalım. Doğradığımız soğanları etlere ekleyelim ve kavuralım. Haşlanan nohutları etlerin üzerine koyalım. En üst kata ise pirinçleri koyalım. Et suyu ve tereyağı ilave edilerek pişmeye bırakalım.

