



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.inlezzetler.com)

MENEMEN

Taze sivri biberin tohumlu kısımlarını ayıklayarak 2-3 mm. inceliğinde doğrayınız.

Domatesin kabukları soyup çekirdeklerini çıkarınız. Fındık büyüklüğünde doğrayınız.

Yumurtaları çırparak pişirmeye hazırlayınız.

Tereyağını eritip biberleri kızarıncaya kadar kavurunuz.

Domatesleri ilave ediniz.

Domatesler biraz suyunu çekince çırparak hazırlanmış yumurtaları tuz ve karabiberi koyup devamlı karıştırınız.

Yumurta pişer pişmez ocaktan alıp sıcak tabağı boşaltınız.

2-3 dal maydanoz yapraklarıyla süsleyerek servis yapınız.

