



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MENEMEN

- 1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 Çay Kaşığı tuz
- 3 Adet yumurta
- 2 Diş sarımsak
- 4 Adet Yeşil sivri biber
- 1 Avuç rendelenmiş kaşar peyniri
- 3 Adet olgun domates
- 1 Çay Kaşığı pul biber

Sana eritilir. Yeşil biberler ince ince doğranarak yağda sotelenir. 3 diş sarımsak eklenir. Biberler hafif kızarınca küçük doğranmış domatesler eklenir. Tuz ve pulbiber eklenir. Domatesler yumuşayana kadar pişirilir. Rendelenmiş kaşar eklenir, yumurtalar kırılır, hafifçe karıştırılır.