



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MENEMEN

1 Yemek Kaşığı Sana Klasik

1 Adet biber

1 Adet yumurta

1 Çay Kaşığı tuz

2 Adet Domates

1 Adet soğan

Tava içerisine sana klasik konularak ve eritilir. Üzerine soğan ilave edilecek ve düşük ısıda kavrulacak. Ardından biberler ilave edilecek hafif kavrulacak. Üzerine domates, tuz ilave edilecek malzemeler bir güzel karıştırılacak ve tavanın kapağı kapatılacak. Ocak ısı en düşük ısı konumuna getirilecek. Domateslerin diriliği gidinceye kadar malzemeler pişirilecek. Üzerine çırpılmış yumurta ilave edilecek ve malzemeler bir güzel karıştırılacak. Yumurta piştikten sonra menemen servise hazır.
