



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MENEMEN

2 Adet sivri biber
2 Adet yumurta
3 Adet Domates
10 Gr Sana Mutlu Aile

2 adet sivri biberi küçük küçük doğrayıp biraz yağda kavuruyoruz daha sonra domatesleri ekleyip 5 dakika kadar pişirip 10 gr sana ekliyoruz.en son içine 2 yumurtamızı kırıp servis yapıyoruz.
