



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MENEMEN

3 adet yumurta
3 adet sivri biber
1 adet domates
Yarım kahve fincanı süt
1.5 çorba kaşığı margarin
Biraz tuz
Biraz karabiber

Biberleri ince ince kesin. Domatesleri de küp küp kesin. Tavaya yağı koyup eritin. Önce biberleri sonra domatesleri atıp birkaç dk pişirin. Üzerine yumurtaları kırıp Hızlı hızı karıştırın ve sütü ilave edin. Tuz ve karabiberini de ekledikten sonra Yumurtaları karıştırmadan ve dibi tutmadan 10 dk pişirmeye devam edin.



Fotoğraf "ayaktakımı" tarafından gönderildi. 26.02.2020