



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MENEMEN

Özgür Şef

1 KİLOGRAM DOMATES
2 ADET KURU SOĞAN
5-6 ADET SİVRİ BİBER
4 ADET YUMURTA
2 YEMEK KAŞIĞI SIVI YAĞ
TUZ
KARABİBER
İNCE DOĞRANMIŞ MAYDANOZ
1 PAKET LAYS
NANE

Soğan, biber yağda hafif kavrulur. Kabuğu soyulmuş ve çok küçük doğranmış domatesler ilave edilir. İyice pişirilir. Tuz, nane, maydanoz ve karabiber ilavesinden sonra çatalla çırpılmış yumurtalar konur. Yumurtalar pişmeden kırılmış lays tavaya atılır bir kaç kere karıştırıp servise alınır.
