



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MENEMEN

1 kilo domates
2 baş soğan
2 kahve kaşığı kekik
4 büyük dolmalık biber
6 yumurta
2 kaşık tereyağı veya zeytinyağı
tuz
karabiber

Biberleri ateşte bütün olarak pişirin. Islak bir kâğıda sararak on dakika bekleyin. Böylelikle biberlerin kabukları kolayca soyulur. Tavaya dilim dilim keserken çekirdeklerini atınız. Tereyağını kızdırıp, içerisine biberleri atarak yumuşatıncaya kadar pişiriniz. Sonra, kabukları çıkarılmış domatesleri üzerine rendeleyin, yine rendelenmiş soğanı buna ilâve edin. Tuz, kekik ve karabiber serpererek orta ateşte pişiriniz. Fırına girebilecek bir kaba boşaltıp, üzerlerine yumurta kırarak sıcak olarak servis yapınız.