



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MENEMEN

Malzemeler

4 adet domates
2 adet çarliston biber
2 adet yumurta
1 ActiFry kaşığı sıvı yağ
1/4 ActiFry kaşığı tuz
Karabiber

Biberleri ikiye kesip çekirdeklerini çıkartın ve ince ince doğrayın. Domateslerin kabuklarını soyun ve küp küp doğrayın.

Pişirme haznesine sıvı yağı koyup ActiFry'ı çalıştırın. 2 dakika sonra biberleri ilave edin ve 5 dakika kavurun. Domatesleri ilave edip tuz ile tatlandırın ve 5 dakika daha pişirin.

Yumurtaları ayrı bir kasede çırpıp pişirme haznesine ekleyin ve 3 dakika daha pişirmeye devam edin. Kıyılmış maydanoz ilavesiyle servis yapın.