



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MENEMEN

Malzemeler:

1 kg. domates
2 baş kuru soğan
5-6 sivri biber
4 yumurta
2 yemek kaşığı sıvı yağ
tuz
karabiber
ince doğranmış maydanoz
nane

Yapılışı:

Soğan, biber yağda hafif kavrulur. Kabuğu soyulmuş ve çok küçük doğranmış domatesler ilave edilir. İyice pişirilir. Tuz, nane, maydanoz ve karabiber ilavesinden sonra çatalla çırpılmış yumurtalar konur. Yumurtalar pişince ateşten alınır.