



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MENEMEN

6 yumurta  
2 çorba kaşığı sıvıyağ  
1 orta boy soğan  
3 orta boy domates  
8-10 dal maydanoz  
2-3 yeşilbiber  
1 çay kaşığı tuz

İnce kıyılmış soğan ve yeşilbiber, kabuğu çıkartılarak küçük doğranmış domates, tuz ve yağı bir tavaya koyunuz. Kapağını örterek hafif hararetli ısıda yumuşayıncaya kadar pişiriniz. Yumurta ve ince kıyılmış maydanozu katıp, ara sıra karıştırarak yumurtalar sertleşinceye kadar pişiriniz.

---