



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MENEMEN

2 adet yumurta (birinin sarısı çıkarmalısınız.)

Domates

Yeşil biber

Karabiber

Domates ve biberleri küp küp doğrayıp bir kapta yumurtayla çırpın. Karabiberi de ekleyip yağsız teflonla pişirin.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 07.11.2023