



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MENEKŞE ŞERBETİ

Melceü's-sab' - Tabbahin (Mehmed Kâmil 1844)
Türkiye Yazma Eserler Kurumu Başkanlığı Yayınları

İki kıyye kelle şekerini döğüp elekten eledikte bir tepsi veyahut bir büyük kâğıda döküp üzerine yüz dirhem menekşe varağı koyup el ile birbirleriyle oğuşturular.

Şol dereceye vara ki menekşe varağının şekli mai renginde şeker ola.

Ondan sonra işbu şeker kapaklı kâse lere bastırıp hıfz oluna.

Hîn-i iktizada ezilip şerbet yapılıp tertibi kolay ve ta'asımı leziz şerbettir.