



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MENEKŐE ŐEMSESİ

650 gram menekőe yapraklarını yıkayıp süzdükten sonra 1,280 kilogram Őekerle yoğurunuz. Kapaklı kâseye koyup kapağınyı iyice kapayıp 1 gün güneőe bırakınız. Sonra kullanınız.
