



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MELEKOTU

Maydanozgillerden olan melekotu (Angelica Slyvestris) rutubetli topraklarda yetişir. 1-2 metre boy yapabilir. Bursa'nın bazı köylerinde melekotu dal ve gövdelerinden, sürgünlerinden reçel yapılmaktadır. Kendine has özel kokusu olan melekotu reçeli yapılabilir. Binlerce yıldır kullanılan, melekotu faydalı bir bitkidir. Sinirleri kuvvetlendirir, astıma, romatizmaya, diş ağrısına, akciğerlere faydalıdır. Kalp adalesini düzenleyici, formda tutucu, iştah açıcı, yorgunluk giderici, süt arttırıcı özellikleri vardır.

© lezzetler.com tarif no:27240 • adı:MELEKOTU • gönderen:doğan • indirme tarihi:12.05.2024 - 12:55