



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEKSİKA YEMEĞİ

Ankara Büyükşehir Belediyesi
Belmek Yemek Kitabı

250 gr. kıyma
1 adet soğan
2 adet domates
2 bardak haşlanmış barbunya
2 adet kırmızı dolmalık biber
2 adet sarı dolmalık biber
2 adet yeşil dolmalık biber
2 kaşık salça
Kırmızı biber
Tuz,
Kızartmak için sıvı yağ

Kıyma, rendelenmiş soğan, tuz ve biber ile yoğrulur. Hazırlanan karışım, fındık büyüklüğünde yuvarlanıp sıvı yağda kızartılır.

İnce, uzun şerit şeklinde doğranmış biberler, yağda sote-lenip, domates ve salça ilave edilerek biraz daha kavrulur. Haşlanmış barbunya eklenerek yeterli miktarda su ilave edilip pişirilir. Son olarak köfteler konup bir iki taşım kaynatılır, servis yapılır.

