



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

MEKSİKA USULÜ TAVUK

Yarım kg. minik doğranmış kuşbaşı tavuk
2 yemek kaşığı zeytinyağı
6-7 adet arpacık soğan
1'er adet kırmızı ve sarı California biberi
1 tatlı kaşığı soya sosu
7-8 tane taze mantar
1 avuç haşlanmış bezelye
2 yemek kaşığı çiğ krema
Çok az tuz
1 tatlı kaşığı acı biber
½ demet maydanoz

Tavuk, zeytinyağı, soğan 5-6 dk. tavada çevrilir. biber, mantar, soya sos, bezelye ve maydanoz ilave edilir. 5 dk. pişmesi beklenir. En son acı biber, tuz, krema ilave edilir. Ateşten alınır ve servis yapılır.
