



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEKSİKA OMLETİ

2 adet jalopen biberi (acı sivri biber de olabilir)

2 adet taze soğan

1 adet domates

3 çorba kaşığı sıvıyağ

4 adet yumurta

1 tatlı kaşığı tuz

1 tutam taze kişniş

Tavaya sıvıyağ konur, ısınınca önce ince kıyılmış taze soğan, 2'şer dakika arayla küçük doğranmış jalopen biber ve küp küp kesilmiş domates eklenir, tuz serpilir. Yumurtalar kırılır, karıştırılır. En son kıyılmış kişniş yaprakları atılır. Fazla donmayacak kıvamda pişirilir.