



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEKSİKA FASULYESİ

500 gram Meksika fasulyesi
4 su bardağı su
1 adet kuru soğan
3 adet patates
3 adet havuç
2 yemek kaşığı salça
Kırmızıbiber
3 yemek kaşığı sıvı yağ
Tuz

Meksika fasulyesini akşamdan ıslatın.
Soğanları ince ince doğrayıp bir tencerede sıvı yağ ile kavurun.
Havuçları ve patatesleri de küp küp doğrayın. Tencereye ekleyip soğanla beraber kavurun.
Ardından baharatları ve salçayı da ilave edip üzerine su ekleyin.
Tencerenin kapağını kapatarak pişirin.

