



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEKSİKA FASULYE PİLAKİ

200 gr meksika fasulyesi
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı un
1 adet havuç
1 adet soğan
2 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı salça
1/2 litre su
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Tavada zeytinyağı ile soğan ve sarımsağı, küp doğranmış havuçları soteleyin. Un, salça ve su ekleyip kaynatın. Tuz ve karabiber ilave edin.