



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEHİR ÇORBASI

<https://www.elele.com.tr>

1/2 çay bardağı ekşitilmiş süzme yoğurt
1 ay bardağı yoğurt
2 yemek kaşığı haşlanmış yarma buğday
2 yemek kaşığı haşlanmış nohut
1 kaşık
Tuz, reyhan, dereotu, ceviz ve taze nane

Buğday ve nohutu bir gün önceden ıslatıp haşlayın. Süzme yoğurdu ve yoğurdu tahta kaşıkla iyice karıştırın. Tuz, nohut, buğdayı ekleyip karıştırın. Üzerine tereyağı gezdirin. Reyhan, dereotu, ceviz ve taze nane ile süsleyip servis edin.

