



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEFTUNE

4 Adet Patlıcan
750 g Kuzu eti
4 Adet arliston Biber
5 Adet Domates
4 Diř Sarımsak
2 orba Kaşığı Biber Salçası
2 orba Kaşığı Sumak
İsteğe Bağlı Pulbiber
İsteęe Baęlı Tatlı İsoť
2 orba Kaşığı Sıvı Yaę
İsteğe Bağlı Tuz
İsteğe Bağlı Su
İsteğe Bağlı Kimyon
İsteğe Bağlı Karabiber

Etleri, doğranan patlıcanları, biberleri ve domatesleri tencereye ekleyelim. Tatlı isotu, kimyonu, sarımsakları ve salçayı da eklenip karıştıralım. Karışım 2 bardak su ekleyip tencere ya da güveçte pişirelim.
