



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN MEFTUNESİ (DİYARBAKIR)

İrfan Rıza Yazıcıoğlu

750 Gr kemiksiz kuzu kuşbaşı

5 Adet patlıcan

2 Domates

3 Acı sivri biber

2 Yemek kaşığı yağ

1 Çay bardağı sumak

1 Baş sarımsak

1 Kaşık Domates salçası

1 Kaşık Biber salçası

Tuz

Karabiber

Pul biber

Et salça tuz ve baharat ile yağda 5 dakika çevrilir.

2 bardak su ile bir süre pişirilir patlıcan, biber, domates üstüne eklenir.

1 su bardağı suda ıslanmış ve süzölmüş sumak suyu eklenir ve pişirilir.

Piştikten sonra dövölmüş sarımsak eklenir.

