



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MEFTUN HOŞAFI

1 su bardağı kuru dut  
1 su bardağı kuru erik  
1 su bardağı kuru üzüm  
1 su bardağı şeker  
6 su bardağı su

Su tencereye konur, orta ateşte kaynamaya başlayınca kuru meyveler atılır. Meyveler yumuşamaya başlayınca şeker ilave edilir. 5 dakika sonra ateşten alınır. Soğuyunca kaselelere taksim edilir.

---