



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MEDİK

Çayırılık alanlarda olur, dikenli yaprakları fazla yükselmez. Ucu sivri çubukla iki-üç çatalı kökleri yerden çıkarılıp yıkanarak çiğ yenir.

© lezzetler.com tarif no:144680 • adı:Medik • gönderen:mavi geyik • indirme tarihi:08.04.2025 - 01:52