



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEDAİLLON NEDİR

Bonfile parçasının en uç kısmıdır.
50-60 gramlıktır.
3-4 parçası 1 porsiyondur.

