



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEDAİLLON GRİLL

Bonfileden Medaillon için kesilen kısım baharatlandıktan sonra yağlanır. Kızgın kömürlü ızgarada iki tarafı 1-2 dk. pişirilir. Dilimlenmiş mantarlar sotelenir. Limon suyu ve krema ilave edilir. 1-2 dk. kaynatılır. Etlerin üzerine dökülerek servis yapılır.
