



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYONEZLİ YAYIN BALIĞI

Malzeme:

1 kg yayın

1 soğan

2-3 defne yaprağı

1 çay kaşığı tane karabiber

tuz

Rus salatası için:

2 yumurta sarısı

1.5 su bardağı zeytinyağı

1-2 limon

1 çay kaşığı toz hardal

2 patates (haşlanmış)

1 havuç (haşlanmış)

yarım su bardağı iç bezelye (konserve)

10-12 küçük salatalık turşu (kornişon)

mayonez

Yapılışı:

Yayın balığı temizlenip iki üç parçaya ayrılıp, yıkanır. Kaynar suya konur. Dörde bölünmüş soğan, defne yaprağı, tuz, tane karabiber ilave edilip haşlanır. Suyunda soğutulur.

Yayın balığı küçük parçalara ayrılıp servis tabağına alınır. Tuz ve karabiber serpilir.

Rus salatası hazırlanır. 4-5 kaşık mayonez üzerine süslemek için ayrılır. Balık eti, Rus salatası ile karıştırılır.

Üzeri, ayrılan mayonez ve turşu ile süslenir.