



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.inlezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MAYONEZLİ TON SALATASI

Malzeme :

4 iri domates

2 hazırlop yumurta

1 orba kaşığı zeytinyağı

biraz tuz

100 gr. ton balığı (konserve)

yarım demet maydanoz

4 yaprak marul

Yapılışı:

Domateslerin üstlerini kesin ve içlerini oyup boşattın. Ttm layın ve ters çevirip bırakın bir saat kadar. Sonra ton balığını ve yumurtaları ince ince kıyın. İncecik kıyılmış maydanozu da ilâve edin ve mayonezle birlikte karıştırın. Ve bununla domateslerin içini doldurun. İçine marul yaprakları serdiğiniz tabağı domatesleri biçimlice yerleştirin ve servis yapın.

---