



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYONEZLİ TAVUK SALATASI

MALZEMELER

2 adet tavuk göğsü
7-8 yaprak marul
2 adet domates
Yarım demet dere otu
1 kasık kasar peyniri rendesi
1,5 kasık mayonez
1/2 kasık yoğurt
1 adet limon
Tuz

YAPILIŞ TARİFİ

Tavuk göğsü tuzlu suda haslanır, soğuduktan sonra didilir. Marullar iyice yıkandıktan sonra bir parmak eninde doğranır. Domatesler soyulup küp küp doğranır. Mayonez ve yoğurt küçük bir kaptaki iyice karıştırıldıktan sonra içerisine ince kıyılmış dere otu ilave edilerek tekrar karıştırılır. İnce didilmiş tavuğun içerisine marul ve domates konarak 1 limon suyu dökülür ve karıştırılır ve servis tabağına alınır