



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

---

## MAYONEZLİ TAVUK SALATASI

### MALZEMELER

2 adet tavuk göğsü  
7-8 yaprak marul  
2 adet domates  
Yarım demet dere otu  
1 kasik kasar peyniri rendesi  
1,5 kasik mayonez  
1/2 kasik yoğurt  
1 adet limon  
Tuz

### YAPILIŞ TARİFİ

Tavuk göğsü tuzlu suda haslanir, soguduktan sonra didilir. Marullar iyice yikandiktan sonra bir parmak eninde dogranir. Domatesler soyulup küp küp dogranir. Mayonez ve yoğurt küçük bir kapta iyice karistirildiktan sonra içerisine ince kiyilmis dere otu ilave edilerek tekrar karistirilir. Ince didilmis tavugun içerisine marul ve domates konarak 1 limon suyu dökülür ve karistirilir ve servis tabagina alinir