



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYONEZLİ TAVUK SALATASI

3 tavuk göğüs eti
15 adet küçük turşu
1 kutu konserve bezelye
3 bardak ayçiçek yağı
2 limon suyu
Tuz

Tavukları suda haşlayıp etlerini ufak ufak doğrayın. Turşuları da doğradıktan sonra bezelyeyi de katın. Mayonezi hazırlayıp karıştırın. Ekmek arası çocuklara soğuk olarak yedirin.

Mayonezin yapımı: Dibi yuvarlak bir kaptaki 4 adet yumurtanın sarısını ve sıvı yağı az az yedirerek ve arada bir limon katarak mayonez yapın. Mayonezi çok yağla çok yaparsanız dolapta kalır. Her salataya katılır.

[ML® Mayonez \(görsel\)](#)