



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MAYONEZLİ TAVUK

### Malzemeler

500 g tavuk göğsü  
200 g Tukaş Mayonez  
2 - 3 adet orta boy salatalık  
1 demet dereotu ve tuz

### Hazırlanışı

Tavuk göğsünü haşlayın, soğumaya bırakın. Daha sonra ince ince parçalara ayırın.  
Salatalıkların kabuğunu soyup, küp şeklinde doğrayın.  
Dereotunu kıyın ve tüm malzemeyi mayonezle birlikte karıştırın.

---