



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYONEZLİ MEZGİT

4 adet mezgıt filetosu
3 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı tuz
2 diř sarımsak
5-10 dal maydanoz
Yarım limon

Limon, yağ, tuz ve pul biber karıştırılır, mezgıtlere üzerine sürülür. 20 dakika bekletdikten sonra ızgarada pişirilir. Sarımsak dövülür, maydanoz ince kıyılır, mayonezle karıştırılır. Serviz tabağına mezgıt konur, yanına sarımsaklı, maydanozlu mayonez bırakılır.



Fotođraf "kalem" tarafından gönderildi. 15.09.2020