



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYONEZLİ LAHANA SALATASI

Çizel Pezük

- 1/4 lahana (orta boy)
- 1 adet havuç
- 7 yemek kaşığı mayonez
- 1 yemek kaşığı yoğurt
- 1 yemek kaşığı pudra şekeri
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 2 yemek kaşığı elma sirkesi
- 3 yemek kaşığı limon suyu
- 1 yemek kaşığı hardal

Lahanayı taze soğanı ince ince kıyın, havucu rendeleyin, salata kasesine alın. Ayrı bir kapta mayonez, yoğurt, pudra şekeri, limon suyu, hardal, tuz ve sirkeyi iyice çırpın. Hazırladığınız sosu lahana karışımının üzerine döküp iyice karıştırın ve servis tabağına alın.

