



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MAYONEZLİ KÖZ PATLICAN

- 3 adet patlıcan
- 3 çorba kaşığı mayonez
- 3 çorba kaşığı süzme yoğurt
- 2 diş sarımsak
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çorba kaşığı limon suyu
- 1 tatlı kaşığı tuz

Patlıcanlar fırında ya da ocakta közlenir. Ortadan dikey olarak kesilir ve içi boşaltılır. Çıkan içe limon suyu gezdirilir ve tuz serpilir. Büyük bir bıçakla kıyılır. Başka bir kaba mayonez, yoğurt, zeytinyağı konur, çatalla çok güzel çırpılır. Ezilmiş sarımsak ve hazırlanan patlıcan ilave edilir. Alt üst ederek karıştırılır.