



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYONEZLİ KISIR

1 su bardağı ince bulgur
5 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
2 çorba kaşığı mayonez
2 çorba kaşığı ayçiçek yağı
Yarım limon
1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz

Bulgur 1,5 su bardağı ılık su ile ıslatılır, 10 dakika dinlendirilir. Sonra kıyılmış soğan, maydanoz eklenir. Diğer bir kaptaki mayonez, ayçiçekyağı, limon ve tuz bir güzel karıştırılır, üzerine dökülür. Pul biber serpererek süslenir.