



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYONEZLİ KABAK SALATASI

- 4 kabak
- 4 taze soğan
- 3 dal dereotu
- 1 ay bardağı mayonez
- 1 ay bardağı yoğurt
- 3 orba kaşığı çekilmiş ceviziçi
- 1 ay kaşığı kırmızı pulbiber

Kabakları temizleyip iri iri rendeleyin. Teflon tavada hafif pembeleştirin. Salata tabağına alın. Taze soğanları ve dereotunu temizleyip kıyın, kabağı ekleyip karıştırın. Mayonez ve yoğurdu bir kapta karıştırın. Ceviz ve tuz ekleyip iyice çırpın. Mayonezli sosu sebzelerin üzerine gezdirip yayın. Üzerine pulbiber serpip servis yapın.

[ML® Yoğurtlu Kabak Salatası için tıklayın](#)