



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYONEZLI KABAK

MALZEMELER

4 adet orta boy kabak
1 adet orta boy soğan
2 kaşık mayonez
1 kaşık yoğurt
2 diş sarımsak
Biraz tuz
100 gr.ceviz

HAZIRLANIŞI

Kabakları küp, soğanı küçük doğrayın az yağda kavurup ezin. Püre olan kabağa diğer malzemeleri katıp karıştırın. Soğuk yiyin.