



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAYONEZLİ İSPANAK SALATASI

1 deste İspanak
Yarım kilo yoğurt
2 diş sarımsak
2 yemek kaşığı mayonez
1 çay kaşığı tuz

İspanakların uç kısımları (yeşil yerleri) incecik kıyılır. Tuz ve sarımsak ile ovulur, yoğurt ve mayonez eklenir.

© lezzetler.com tarif no:91739 • adı:Mayonezli İspanak Salatası • gönderen:tahta çanak • indirme tarihi:04.04.2025 - 14:21