



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MAYONEZLİ BROKOLİ PÜRESİ

Yarım kg brokoli
2 diş sarımsak
3 çorba kaşığı mayonez
Yarım limon
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı kırmızı pul biber

Brokoli küçük parçalara ayrılır. Sert sap kısımları küçük küçük doğranır. Az suda yumuşayana kadar haşlanır, süzgece çıkarılır. Sonra karıştırma kabına konur, blenderle püre haline getirilir. Üzerine ezilmiş sarımsak, mayonez, limon suyu, tuz ve pul biber katılır. Güzelce karıştırılır. Et, tavuk ve köfte yemeklerinin yanında sofraya getirilir.