



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MAYONEZLİ BAKLA SALATASI

250 gr taze bakla  
Yarım demet dereotu  
3 diş sarımsak  
3 çorba kaşığı mayonez  
2 çorba kaşığı yoğurt  
2 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı tuz

Baklaların uçları alınır. Kaynamakta olan suya baklalar atılır, 10 dakika sonra ateşten alınır. Sudan çıkarılır ve soğuk sudan geçirilir. Sonra 1 santim kalınlığında doğranır. Dereotu çok ince kıyılır, sarımsaklar ezilir. Yoğurt, mayonez, zeytinyağı ve tuz iyice çırpılır. Hazırlanan bütün malzeme bir araya getirilir. Güzelce karıştırılır ve sofraya getirilir.