



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

MAYONEZ SOSLU MEZGİT

İçindekiler

6 adet mezgit fileto edilmiş yada arzuya göre bütün mezgit,
4 yemek kaşığı un,
4 adet yumurta,
tuz, karabiber az kekik,
1 kase cips,
1.5 su bardağı sıvı yağ
sos için:
kıyılmış dereotu,
5 yemek kaşığı mayonez,
yarım limon suyu,

Yumurtalarla baharatlar mikserle çırpılır. İçine un ve dövülmüş cips ilave edilir. Mezgitle bu karışıma bulanarak Tefal Ingenio setimizin orta boy tavasında kızgın yağda kızartılır. Sos için dereotu, mayonez ve limon suyu karıştırılır. Balıkla birlikte servis yapılır.