



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MAYONEZ (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Mayonez

Ağırlık gr....: 100

Protein.....: 0,9

Karbonhidrat: 23,9

Yağ.....: 33,4

Kolesterol...: 59

Kalori.....: 390

Kalsiyum....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: