



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MAYMUN SANDVIÇ

10 dilim tost ekmeđi
2 adet muz
4 yemek kaşığı fındık ezmesi
20 gr damla çikolata
2,5 yemek kaşığı tereyağı

Tost ekmeklerine tereyağı sürüp 180 derece ısınmış fırında 5 dakika kızartın. 8 adet tost ekmeğinin kabuk kısımlarını ayırın ve yuvarlak kalıplarla keserek şekil verin. 4 adet yuvarlak dilimin üzerine fındık ezmesi sürün. Geriye kalan 4 adet yuvarlak dilimi üzerine fındık ezmesi sürdüğünüz ekmeklerin orta kısmına koyun. Önceden kestiğiniz ekmek kabukları ile ağız şekli verin. Kalan 2 dilim ekmekten kulak şekli çıkartın. Muzu halka şeklinde doğrayın ve ekmeklerin fındık ezmeli kısımlarına muz dilimlerinden göz yapın. Muzların orta kısımlarına damla çikolataları yerleştirip fındık ezmeli maymun sandviçi servis yapın.

